



Nyhedsbrev nr. 1. 2020

Så er vi klar til at tage hul på et nyt år med mange spændende aktiviteter at se frem til.

Lige inden 2019 ringede ud afholdte vi vores jule stævne med 40 starter. Som nyt tiltag kunne rytterne kun stille op til en gang ridning. Dette gjorde vi for at alle klubbens elever havde mulighed for at være med og for at sørge for at også vores heste og ponyer har en god oplevelse. Tak for den store opbakning og tak til vores sponsor Thurø bageri.



Fitnesshold

Vi har startet et fitnesshold for børn op om mandagen fra kl.16:30. Der bliver løbet, sjippet og lavet cirkeltræning med mere. Det koster 50 kr. pr. mdr. og man tilmelder sig på www.tankefuldrideklub.dk



Mit navn er Dagmar Marie Olsen West. Jeg er træner på Tankefuld fitness hold. Jeg har tidligere selv været opstaldet på rideskolen og redet tæt på landsplan inden for springning, dog kom der en rygskade i vejen, der gjorde, at jeg ikke rider længere den dag i dag, men til gengæld har jeg brugt rigtig mange timer i fitnesscentret. Jeg har derfor erfaring inden for at træne core, balance, osv. som er rigtig vigtigt at huske inden for ridesporten. Mit mål med fitness holdet er, at rytterne bliver stærke og mere udholdende, så de kan få nogle fordele under ridning, og at de selvfølgelig har det sjovt imens! Vi vil primært lave noget cirkeltræning og kondition, med dage hvor der vil være ekstra fokus på fx mave- eller bentræning



Miniridelejr

Vi inviterer hermed til miniridelejr i vinterferien. Der vil være masser af aktiviteter, rideundervisning af vores dygtige instruktører, ponygames, teoretisk undervisning og sjove aktiviteter.

Ridelejren er for alle og er uden overnatning på rideskolen, fra 6 år.

d. 08.02.2020 fra 09.00 til 19.00

d. 09.02.2020 fra 10.00 til 15.00

- Børnene vil få rideundervisning 2 gange daglig

afhængig af øvrige aktiviteter.

- Vi vil også undervise i teori. Det kan f.eks. handle om hestens "sprog", sikkerhed omkring omgang med heste, hestens pleje m. m.
- På programmet er selvfølgelig også hyggeligt samvær børnene imellem, hvor vi vil lægge op til leg som f.eks. rundbold.
- Børnene vil få tilbudt frugt mm. formiddag og eftermiddag. Derudover sørger vi for aftensmad, frokost og drikkevarer til børnene.

Mødested: Skovsbovej 262, 5700 Svendborg

Alder: fra 6 år, max 12 deltagere.

Påklædning: Praktisk tøj, der passer til vejret, evt. et sæt skiftetøj. Ridehjelms/cykelhjelms

Pris: 500kr.

Tilmelding på www.tankefuldrideklub.dk

Ekstra ridning

Udvid din 1/2 partsaftale i Vinterferien eller Påskeferien med 3 dages extra ridning

Pris: 250 pr ferie. Tilmelding på www.tankefuldrideklub.dk

Fastelavnsstævne

Vi afholder Fastelavnsstævne lørdag d. 22.02. Vi har planlagt et stævne, hvor der vil være en masse sjove aktiviteter, som man kan melde sig til - fx. ponygames, fra jord med hest osv. Derudover vil vi også have tid til at slå katten af tønden. Udklædning er velkommen, Dog, af hensyn til ponyerne, ikke under ridningen.

OBS OBS OBS. Ved tilmelding til ridestævnet. Under dette stævne vil der blive fotograferet. Materialet vil udelukkende blive anvendt til at gøre stævnet mere åbent og forståeligt for offentligheden. Rent legalt betyder det: Ved at deltage i dette stævne, hvad enten det er som skytte, træner, tilskuer eller andet, giver De Deres samtykke til, at arrangøren kan optage, videregive og modtage billeder, uden at nogen parter kompenseres herfor. Arrangøren har ret til at offentliggøre optaget materiale selv eller gennem en tredjepart (f.eks. et produktionsselskab). Optagelsen forventes at være af en karakter, som ikke vil indeholde følsomme personoplysninger

(som defineret i Databeskyttelsesforordningen).

Indkaldelse til Generalforsamling

D. 26.02.2020 kl. 19.00

Dagsorden:

- 1 Valg af dirigent.
- 2 Bestyrelsen aflægger beretning.
- 3 Det reviderede regnskab forelægges til godkendelse.
- 4 Fastsættelse af kontingent.
- 5 Behandling af indkomne forslag, se nedenfor.
- 6 Valg af bestyrelsesmedlemmer – Formand Vivi Dreyer Rindebæk, Sekretær Jette Staldgaard og bestyrelsesmedlem Pernille Ahl-Lassen, alle modtager genvalg.
- 7 Valg af suppleanter til bestyrelsen - 2 stk.
- 8 Valg af juniorrepræsentant og juniorsuppleant.
- 9 Eventuelt.

Indkomne forslag skal være i hænde senest 4 uger før afholdelse af generalforsamlingen pr. e-mail til tankefuldrideklub@hotmail.com